



கமெரிக் எனது வலையிடத்து நண்பன். ஒருநாள் திடீர் ரெனெ எழுந்து நின்று தனது வலது கைமோதிர விரலை நீட்டி “இழு” என்று கண்களால் சாடகை காட்டினான். விரல்களில் வலி ஏற்பட்டால் விரலை இழுத்து நட்டி முறிக்கும் பழக்கம் எனக்கு இருந்தது. ஒருவளே கமெரிக் குக்கு விரலில் வலி ஏதாவது ஏற்பட்டிருக்கலாம் என்ற எண்ணத்தில் அவனது விரலைப் பிடித்து இழுத்தேன். அவ்வளவுதான் அவன் பின்பக்கம் இருந்து “புர்..புர்..” என்ற சத்தம் வரத் தொடங்கியது. நான் திகைத்துப் போனேன். சொர்க்கம் பக்கத்தில் வந்தது போல் கண்ணை மூடி கமெரிக் சுகம் கண்டு கொண்டிருந்தான். சத்தம் அடங்கியபின் கண்களைத் திறந்து, “வயித்திலை நீண்ட நேரமா ஒரு அழுத்தம் இருந்தது. இப்போ அது சரியா போச்சுது. நன்றி” என்றான். இது கமெரிக் கின் ஒரு விளையாட்டு என்பதை பின்னர் மற்றவர்களிடம் இருந்து அறிந்து கொண்டேன். திடீர் திடீர் ரெனெ எழுந்து நின்று “யாராவது விரல்களை இழுத்து விடங்கள்” என்பான். நாங்கள் மறுத்து விட்டால் தானே தனது விரலை இழுத்து பயம் காட்டுவான். அவனது இந்தச் செயல் பழகிப் போனதால் இப்பொழுது எங்களில் யாரும் அவனது மோதிர விரலை மறந்தும் தொடர்புப் பார்ப்பதில்லை. ஆனாலும் “புர் புர்...” சத்தம் அவனிடம் இருந்து வந்துகொண்டுவான் இருந்தது.

இன்னும் ஒரு நாள் வலையிடத்தில் மதியம் சாப்பிட்டு விட்டு லிபரில் ஐந்தாம் மாடியில் இருந்து வந்து கொண்டிருந்தோம். நான்காம் மாடியில் ஒரு ஆணும், நான்கு பெண்களும் லிபரில் பயணிக்க நின்றிருந்தார்கள். “போதுமான இடம் இல்லை. கொஞ்சம் காத்திருங்கள். லிபர்திரும்ப வரம்” என்று கமெரிக் அவர்களிடம் பண்பாகச் சொன்னான். கமெரிக் சொன்னது அங்கே நின்று கொண்டிருந்த ஆண்க்குப் பிபிக்கவில்லை. அந்த ஆண் லிபரூக்குள்ளே எட்டிப் பார்த்துவிட்டு, “16 பரேகள் பயணிக்கலாம் என்று போட்டிருக்கு. உள்ளே ஒன்பது பரேகள் தானே நிற்கிறீர்கள்” என்று சொல்லிவிட்டு நான்கு பெண்களுடன் உள்ளே நுள்ளைத்து விட்டான். லிபர்தாங்கும் எடையை வைத்தே எத்தனை பரேகள் பயணிக்கலாம் என்று குறிப்பிட்டிருப்பார்கள். ஆனால் உண்மையில் அத்தனை பரேமும் ஒருங்கே நின்று பயணிப்பது என்பது சிரமமான சீழ்நிலையாகவே இருக்கும்.

கமெரிக் குக்கு அந்த ஆண் அப்படி நடந்து கொண்டது பிபிக்கவில்லை. “பொம்பிளகைக்கு விலாசம் காட்டுறான் போலை. ஏதாவது இவனுக்கு செய்யவேணும் போலை இருக்கு. நேற்று ராத்திரி புளூமன் கோலும் (cauliflower), உருளகை கிழங்கும், பன்றிச்சிங்கனும் (ham) சரேந்த சாப்பாடாதான் சாப்பிட்டான். இப்ப மத்தியானமும் நல்லா வட்டினதாலை வயித்திலை பயங்கர அழுத்தமாக இருக்கு. யாராவது என்ற மோதிரவிரலை தயவு செய்து இழுங்கோ” என்று எங்கள்க்கு மட்டும் கட்டேக்கும் வண்ணம் சொன்னான். எங்கள்க்கு வந்த சிரிப்பை அடக்க முடியவில்லை. சிலர் சாதாரணமாகச் சிரித்துக் கொண்டோம். நடக்கப் போவதை அது தமாகக் கற்பனை செய்து கொண்டு சிலர் அடக்க முடியாமல் பலமாகச் சிரித்தார்கள். ஆனாலும் லிபரூக்குள்ளே நல்ல வேளையாக எதுவும் நடக்கவில்லை. தன்னையே ஏதோ கலே செய்து கிறார்கள் என்று அந்த ஆண் மட்டும் குழம்பிப் போயிருந்தான் என்பது அவனது முகத்தில் இருந்து தெரிந்தது.

சமீபத்தில் நான் வாசித்த ஒரு சிறிய செய்தி, எனக்கு கமெரிக் கின் மோதிர விரலை நினவை பட்டுத் தியது. **Medicinal Chemistry Communications** என்ற ஆய்வுப் பத்திரிகையில் வளையாகி இருக்கும் பிரித்தானிய பல்கலைக் கழகப் பேராசிரியர் **Matt Whiteman** ஆய்வு செய்து வளையிட்ட அறிக்கையே அது.

விவாகரத்துகளுக்காக பல காரணங்கள் சொல்லப் பட்டிருக்கின்றன. குறட்டை, குச்சுகள் விடுதல் கட்ட அந்த காரணங்களுக்குள் அடங்கி இருக்கின்றன. கட்டுப்படுத்த முடியாமல் அதுவும் இரவில் படுக்கையறையில் உடலில் இருந்து வளையிறும் வாயுவும் இல்லற வாழ்க்கையின் முறிவுகளுக்கு இங்கே ஒரு பிரதான காரணியாக இருக்கிறது. உணவு பழக்க வழக்கங்கள், இயற்கையாகவே அமனத்துவிட்ட உடலமைப்புகள் என்று பல விசயங்கள் வாயு வளையிறுத்ததுக்கான காரணங்களாக இருக்கின்றன. ஆனால் உடலில் இருந்து வளையிறுப்பதும் வாயுக்கள் மனதளவில் வறைய்ப்பை ஏற்படுத்துதலினாலும் அது வாழ்க்கைத் துணைவருக்கு சில நல்ல விளைவுகளையே தருகிறது எனப் பேராசிரியர் **Matt Whiteman** அறிவித்திருக்கிறார். நீண்டகாலம் வாழ்வதற்கான காரணியாக அது இருக்கிறது என அவர் தனது ஆய்வில் மலேமும் தகவல் தந்திருக்கிறார். உடலில் இருந்து வளையிறுப்பதும் அந்த வாயுவில் அதிகளவு ஹடைரஜன் சல்பைட் இருக்கிறது. அந்த வாயு, நோய்களில் இருந்து உடலமைப்பாதுகாக்க உதவுகிறது. அததோடு சிறிய அளவிலான மின் அதிர்வை உடலின் செல்களில் ஏற்படுத்துதலும் விடுகிறது. புற்றுநோய், பக்கவாதம் மற்றும் இதயத் தாக்குதல்கள் போன்றவகைகளில் இருந்து பாதுகாப்பதோடு மூதுமமை, அதனட்டாக வரமம் ஞாபகமறதி போன்றவற்றில் இருந்தும் தப்பிக்க உதவுகிறது என அவரது ஆய்வின் முடிவாகப் பதிவிட்டிருக்கிறார்.

ஆகப் பேராசிரியர் **Matt Whiteman** அறிவித்திருப்பதைப் பார்த்தால், இல்லறவாழ்க்கையில் கணவனும் மனைவியும் தங்களையே அறியாமலே ஆளாளுக்கு உதவி செய்து கொண்டிருக்கிறார்கள் என விளங்கிக் கொள்ள முடிகிறது.

எல்லோரும் தான் குச்சு விடுகிறார்கள். ஆனால் அதைப் பற்றி வளையிப்படையாகக் கதைக்கத் தான் தயங்குகிறார்கள். இது ஒரு இயற்கையான விடயம் தான். வடிகம் மற்றும் சங்கடம் இரண்டும், அதை மறறயைவர்கள் முன் செய்ய, பசே அவர்களதை தடுக்கிறது.

யரேம்னியில் எழுத்தாளர் **Jan Rein** வளையிட்ட 304 பக்கங்கள் கொண்ட **Das Pups-Tabu** என்ற புத்தகம், குச்சு பற்றிய அவரது அனுபவங்களைப் பசேுகிறது. 9,99 யுரோ விலை கொண்ட அந்தப் புத்தகம் யரேம்னியில் நல்ல விற்பனையில் இருக்கிறது.

- □□□□□□□□□□□□□□
24.11.2017