

000000000000 :

கரப்பான்,சொறி, சிறங்கு, பால்வினநோய் ஆகியவளை நீங்கும். ஆனால் பித்த மயக்கம் ஏற்படும்.

000000000000 :

பித்த சூரம் நீங்கும். வளள்ளை போக்கு நிற்கும்.

00000000 00000000000000 :

மபிக்கடபைபு ஜலதோஷம், காது நோய், கப-பித்த நோய்கள் நீங்கும்

000000000000 :

வாத பித்த நோய், எலும்பு காய்ச்சல், பால்வினநோய், விந்துவிரயைம் ஆகியவளை தீரும். வாசனை மனமகிழ்ச்சியினை உண்டாக்கும். இந்தப் பபிக்களை நல்லெண்ணெய் விட்டுப் பிசனாந்து நெற்றியில் பற்றுப் போட்டால் தலைவலி, நீங்கும்

000000000000 :

சர்க்கரை நோய், குடல்வலி, மலப்புழுக்கள் யாவும் ஒழியும்.

00000000000000000000 சீ தபதி, இரத்த பதி, பால்வினநோய் குணமாகும். சடையின் மலர் வகை.

000000000000 ;

தாகம்,கண் நோய்கள், ஜன்னி பாத சூரம் யாவும் தீரும்.

00000000000000000000 :

கபநோய்,மபிக்கடபைபு, தலைவலி,வாத நோய் போன்றவைகள் குணமாகும்.

00000000000000 00 :

வெட்டைச் சபுடா நீங்கத் தினமும் காலையில் வறும் வயிற்றில் சூத்தம் செய்யப்பட்ட பபிவசைச் சாப்பிட்டு வரலாம். உடலின் உஷ்ணத்தைத் தக்கும். இதயத்தைப் பலப்படுத்தும்.

0000000000 :

கண்களைத் தாக்கும் கரும்படலம், வண்படலம், இரத்தப் படலம், சதபடலம் போன்ற கண் நோய்களை அகற்றும்.

000000000000 :

பித்தம், உடற்சபுடா, சொறிசிரங்கு, புண் இரத்தம், தலையில் நமசைச்சல் ஆகியவளை நீங்கும்.

000000000000 :

எலும்புகளையும் பற்களையும் வளரச் செய்யும், சூண்ணாம்புச் சத்து அகத்திப்பபிவில் அதிகம் இருக்கிறது. ஜீரண சக்திகும் மலச்சிக்கலை நீக்கவும் உதவும். இம்மலரை தாரளமாகச் சமனாத்துச் சாப்பிடலாம்.

00000000 00 :

நீ ரிழிவதை நீ க்கும். புண்களை ஆற்றும். வபெப்பச் சபட்டால் ஏற்படும் கண்
நரோய்களைத் தீ ரும். இதனை சர்பத் சயெத்து சாப்பிடலாம்.

0000000000 00 :

'ஆலனை இல்லா ஊருக்கு இலுப்பைப் பி சர்க்கரை' என்று சொல்லப்படுவது இனிப்புத்
தன்மையாலயே! இலுப்பைப் பிவசைச் சர்க்கரையுடன் சேர்த்து அரைத்துக் காய்ச்சிய
பாலுடன் கலந்து சாப்பிட்டு வந்தால் உடல் வலிகள் குறையும். உடல் களைப்புத்
தீ ரும் இராமல் குறையும். விரைவீ க்கத்திற்கும் இந்த மலரை வதக்கி ஒத்திடம்
கொடுக்கலாம்.

0000000000000000 00 :

மல நரோய்க்கு இந்தப் பி கைகண்ட மருந்து. வாதமுனை நயெயில் கண்டங் கத்திரிப்
பி க்களைப் போட்டுக் காய்ச்சி மலம் உள்ள இடத்தில் தடவி வர, மல நரோய்
குணமாகும்.

0000000000 00 :

பலவிதமான நரோய்களைப் போக்குவதில் குங்குமப் பி தன்னிகரற்று திகழ்கிறது.
தலவைலி கண் நரோய் காதுநரோய் சூரம் ஆகிய நரோய்களை இந்தப் பி
குணப்படுத்தும். கர்ப்பிணிப் பெண்கள் ரோஜா இதழ்களுடன் சாப்பிடலாம். பசும்
பாலிலும் காய்ச்சி பருகலாம். குடல் புண்களுக்கு இது உதவும். சிகப்பான குழந்தை
பிறக்கும் என்பது மட்டும் உண்மையில்லை.

0000000000 00 :

காய்ச்சிய பசும் பாலில் இந்தப் பி வளைப் போட்டு சாப்பிட்டு வந்தால் உடல்
திடகாத்திரம் பெறும்.

000000 0000000000 00 :

இந்தப் பி விலுள்ள விதைகளிலிருந்து எடுக்கப்படும் எண்ணெய் பலம் அளிப்பதுடன்
நரோய்களுக்கு நன்மையளிக்கும்.

000000 00 :

இதில் தலைம் எடுக்கலாம். தலவைலி, வாதவலிக்கு இத்தலைம் வகைவாக பயன்
அளிக்கும்.

0000000 00000000 00 :

ஈரலில் ஏற்படும் சபு, ஓவ்வாத மருந்தின் துன்பம், உடலில் உண்டாகிற எரிச்சல்
யாவும் தீ ரும்.

00000000 00 :

இதயத்திற்க்கு பலமளிக்கும். உடல் வபெப்பத்தனை நீ க்கித் தாது எரிச்சலை தவிர்த்து
இரத்த நாளத்தையும் சீ ர்சயெக்கிறது.

0000000000 00 :

இதனை அரைத்துத் தடவி வந்தால் சிரங்குகள் குணமாகும்.

0000000000 000000

Written by சிங்கை கிருஷ்ணன்
Friday, 31 July 2009 05:39 -

0000000000 00 :

இதசை சமதை துச சாப்பிட்டால் வயிற்று வலி நீ ங்கும் .

0000000000 00 :

உடல் மிக்க பலம் பறும் . விந்து பரெகும் . உடல் அழகு பறும் .

- 0000000 000000000000